



STAGE DE BOTANIQUE ALPINE

Du Samedi 18 Juillet 2020 à 8h30 au lundi 20 juillet à 17h

**Par : Pascal AMBLARD,
botaniste au Conservatoire
National du Bassin Parisien,
illustrateur botanique**

Le stage dure 3 jours : à l'exception d'une courte présentation le samedi matin, l'ensemble de la formation se fait sur le terrain. Ce stage s'adresse à toute personne intéressée par la botanique.

Les 3 journées se dérouleront dans le massif du Haut-Giffre, dans le vallon de Sales, avec **2 nuitées au Refuge de Sales en pension complète.**

► Description du contenu du stage :

- Rappel des bases de la botanique ;
- Pratique du vocabulaire botanique permettant d'utiliser une flore ;
- Approfondissement de la connaissance des familles de plantes ;
- Étude des milieux naturels et de leurs espèces caractéristiques ;
- Notions d'adaptations et d'acclimatations des plantes aux milieux montagnards ;
- Mise en pratique des connaissances acquises par la réalisation de relevés floristiques collectifs.

► Informations :

- **⚠ Ce programme a fait l'objet d'adaptations suite à la pandémie de Covid-19**, et sera mené en respectant les consignes sanitaires des autorités au jour du stage. Le port du **masque** sera requis lorsque la distanciation sociale de 1 m ne pourra être respectée.
- **Les consignes sanitaires et le protocole propres au refuge devront être strictement appliqués. Notamment, vous devrez apporter votre sac de couchage, et du matériel d'hygiène personnel (flacon de gel hydro alcoolique, masque).**
- Le stage est limité à 15 personnes ;
- Le repas du midi du jour 1 est obligatoirement tiré du sac ;
- **Attention, les personnes inscrites au stage seront obligatoirement inscrites pour les 2 nuitées au Refuge de Sales en pension complète** (repas du soir, nuits, petits déjeuners et paniers-pique-nique des J2 et J3) pour 54 € par jour (hors boissons) soit **108 €** ;
- Merci de nous prévenir lors de votre inscription de tout régime alimentaire particulier ;
- **Le règlement au refuge s'effectuera directement sur place (chèque ou espèces) ;**
- **Il est nécessaire d'être en bonne forme physique** (dénivelée : +900 m le 1^{er} jour).

Samedi 18 juillet : Montée au Refuge de Sales (1874 m)

Note: le repas de midi est tiré du sac.

► Relation milieux-espèces

- Accueil des participants au Centre de la Nature Montagnarde. Présentation du stage ;
- Covoiturage jusqu'au parking du Lignon (Sixt-Fer-à-Cheval) ;
- Acquisition de connaissances botaniques sur les familles de plantes par l'étude sur le terrain ;
- Observation des espèces et des milieux de l'étage montagnard et subalpin ;
- Arrivée au refuge, installation ;
- Identification d'échantillons avec usage des clés de détermination ;
- Dîner au refuge ;
- Bilan des observations et apprentissages de la journée.

Dimanche 19 juillet : Milieux alpins, milieux extrêmes

► Étude des milieux extrêmes et de leurs espèces caractéristiques

- Petit déjeuner ;
- Étude des milieux et des espèces de l'étage alpin ;
- Panier-repas fourni par le refuge ;
- Observation des adaptations de la flore aux milieux hostiles (crêtes, lapiaz...) ;
- Retour au refuge ;
- Identification d'échantillons avec usage des clés de détermination ;
- Dîner au refuge ;
- Bilan des observations et apprentissages de la journée.

Lundi 20 juillet : Application et retour à la civilisation

► Révisions et approfondissement

- Petit déjeuner ;
- Révision et mise en pratique des connaissances acquises par réalisation de petits relevés floristiques collectifs ;
- Panier-repas fourni par le refuge ;
- Bilan de stage ;
- Fin du stage vers 17h.

Matériels et équipements recommandés :

Sac à viande + taie obligatoires pour le refuge ;
Chaussures de marche ;
Vêtements de pluie ;
Vêtements chauds ;
Livres de détermination (*en vente au CNM*) ;
Loupe de terrain (X 10) (*en vente au CNM*) ;
Sacs plastiques ou boîtes pour la récolte de spécimens ;
Carnet de notes et crayon ;
Appareil photo.

*Document non contractuel